સ્થાપના: ૮ ઓક્ટોબર, ૧૮૯૯.
રજી. નં. એ-૬૩૨, મુંબઇ.
ફોન : ૦૨૨-૩૫૪૧ ૮૬૮૧
મો.: ૯૧૩૭૧ ૨૧૬૭૮
Email : jaianavilpub@yahoo.com
Website : www.anavilsamaj.org

૧૦ નવેમ્બર - ૨૦૨૨
તંત્રી : મધુસૂદન દેસાઇ
મો. : ૯૮૨૧૨૮૬૯૧૪
માત્ર સભ્યો માટે
વર્ષ : ૨૦ - અંક - ૧૧

જય અનાવિલ

શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ.

(કાર્યાલય સમય : મંગળ થી શનિ સવારે ૧૧.૦૦ થી સાંજે ૬.૦૦, રવિ ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦)
(સોમવારે કાર્યાલય બંધ રહેશે)

RNI No. MAH-GUJ/2003/9893 • Post Regn. No. MCN/116/2022-2024
Posted at : Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001.

કિંમત રૂા. ૪/- Published & Posted on 10th Day of every month કુલ પાનાં - ૨૦

સભ્ય ફી : ❖ આશ્રયદાતા સભ્ય રૂા. ૨૧૦૦૦/- ❖ આજીવન સભ્ય રૂા. ૧૦૦૦/-
❖ વાર્ષિક સામાન્ય સભ્ય રૂા. ૫૦/-

અનાવિલ સમાજ ની પ્રવૃતિઓ

શરદોત્સવ કાર્યક્રમ ની ઇનામ વિતરણ ની જીવંત તસવીરો

શરદોત્સવ કાર્યક્રમ ની ઇનામ વિતરણ ની જીવંત તસવીરો

શરદોત્સવ કાર્યક્રમ ની ઇનામ વિતરણ ની જીવંત તસવીરો

શરદ ઉત્સવ કાર્યક્રમ નો અહેવાલ

સમાજના માનનીય ટ્રસ્ટીઓ, પ્રમુખશ્રી કિરણભાઈ અને ઉપસ્થિત જ્ઞાતિજનો,

કાર્યક્રમની શરૂઆત અંબામાતાની આરતી થી થઇ હતી અને હાજર રહેલ જ્ઞાતિજનોએ ભાગ લીધો હતો. શરદ ઉત્સવ કાર્યક્રમમાં રજીસ્ટ્રેશન કાઉન્ટર ઉપર નિલેશભાઈ, અમિતભાઈ, ગૌતમભાઇ, પુનમબેન, સ્ટેજ ઉપર દિલીપભાઈ, ઉર્મિશભાઇ, મિનાક્ષીબેન, ગીતાબેન. હોલ બુકિંગ, આમંત્રણ પત્રીકા, ડેકોરેશન, બેનર, કેટરીંગ, પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા માં મધુસુદન દેસાઈ, કિરણભાઈ તથા અન્ય સભ્યોએ અન્ય કાર્યોમાં સેવા આપી હતી અને કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો.

શરદ પુનમના આજના કાર્યક્રમમાં સમાજના મહિલા વિભાગ તરફથી હું આપ સૌનું સ્વાગત કરું છું.

સમાજની દરેક પ્રવૃત્તિઓમાં મહિલા વિભાગ હંમેશા અગ્રસર રહીને પોતાનો સહકાર અને યોગદાન આપે છે. તે ઉપરાંત મહિલા વિભાગ દર વર્ષે પોતાના વિશેષ કાર્યક્રમોનું પણ આયોજન કરતું રહે છે.

આ વર્ષે મહિલા વિભાગે ઋદ્રી અને નવરાત્રિના ગરબા આયોજીત કર્યા હતા.

ગયા મહિને અમે અનાવિલ સહિયર મંડળ, અડાજણ સુરત દ્વારા આયોજીત શેરી ગરબા, માટલી શણગાર અને આરતી શણગાર સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લીધો હતો.

અમને જણાવતા આનંદ થાય છે કે આ સ્પર્ધાઓમાં અનાવિલ સમાજ, મુંબઈની એન્ટ્રીઓ ૩ શ્રેણીઓમાં ઈનામ વિજેતા જાહેર થઈ છે.

વિજેતાઓના નામ આ પ્રમાણે છે :

(૧) માટલી શણગાર સ્પર્ધા : પ્રિતી દેસાઈ અને ચેતનાબેન

(૨) આરતી શણગાર સ્પર્ધા : પ્રતિજ્ઞાબેન

(૩) સુસ્મિત ગરબા સ્પર્ધા : મુંબઈ અનાવિલ ગરબા

ઇનામ વિતરણ માં મીનાક્ષીબેન, ગીતાબેન, પ્રીતિબેન, નીનાબેન, બિંદીબેન એ સેવા આપી હતી. સર્વે વિજેતાઓને અભિનંદન.

વિજેતાઓને વિનંતી કે ઈનામ વિતરણ માટે આગળ પધારે.

રાસગરબામાં ખેલૈયાઓને રૂમઝુમતા કરનાર આયોજક વક્રતુંડ ઇવેન્ટ્સના શ્રી આલ્હાદભાઇ, શ્રી રવિન્દ્રભાઇ, શ્રી નંદકિશોરભાઈ અને સાઉન્ડ એન્જિયર શ્રી મહેશભાઈ સાવંત અને પોતાના સુરીલા કંઠે પ્રાચીન અવોચીન ગરબાઓ ગાનાર સપનાબેન, મીનાક્ષીબેન અને પંકજભાઇ સારી જહેમત ઉઠાવી હતી. સમગ્ર ઓરેકેસ્ટ્રાનું સમાજ માટે આયોજન કરનાર શ્રી ગરેન્દ્રભાઈ દેસાઈ,ને અભિનંદન

આપ સૌનો આભાર : મિનાક્ષીબેન દેસાઈ

શરદ ઉત્સવ કાર્યક્રમ માં ઇનામ વિજેતા ના નામની યાદી

ગરબા વિજેતા
આરવ દેસાઇ
એરાની કાંબલે
ઉત્સવી દેસાઇ

રાજા જોડી
આરતી
શણગાર મા
ક્રુતિ દેસાઇ
માયા દેસાઇ

૧ લી જૂથ
હર્ષ દેસાઇ
કરણ દેસાઇ
મૈત્રી દેસાઇ
ધ્રુવી દેસાઇ

બીજું જૂથ
શીતલ દેસાઇ
શિવાની દેસાઇ
નીતિન જોષી
કલ્પના દેસાઇ

ત્રીજું જૂથ
બીના દેસાઇ
હિરેન દેસાઇ

ચોથું
શિવાંગ દેસાઇ
સ્વરાલી દેસાઇ

પાવર યોગ
શિક્ષક
પૂનમબેન મહેતા
ગરબા ટ્રેનર
લકી ડ્રોના વિજેતા
હેમંત દેસાઇ
નિમેષ દેસાઇ
ગરબા ટેન્નર..

ગરબા માટે જજ
અલ્પેશ રાવલ
નવરંગ એકેડેમી

ચોથું જૂથ
ઇનામ મળ્યું

ત્રીજું ગ્રુપ
કુણાલ કોટેચા

અભિનંદન

શ્રી દિપકભાઈ અરવિંદભાઈ મહેતા,
આપશ્રીની બીલીમોરા રેલ્વે સલાહકાર કમિટીમાંવરણી થઇ તે બદલ ખુબ ખુબ અભિનંદન. આપશ્રીના આ વરણીને હું આવકારૂ છું. આપની આ નવી જવાબદારીને આપની આગવી વિચારશૈલીનો લાભ મળશે અને કોઈકે સાચું જ કહ્યું છે કે પદ થકી વ્યકિત નહીં, વ્યકિત થકી પદની ગરિમા વધે તે શ્રેષ્ઠ રાજકારણની ઉપલબ્ધિ છે. તો આ સુવાકય આપણે હર સમયે સાર્થક કરતા રહેવાનું છે અને આ બાબતનો વિશ્વાસ જન જનને કરાવતા રહેવાનો છે. આપને અપાયેલ નવી જવાબદારી થકી વિસ્તારના લોકોને અનન્ય લાભ થશે એવી આશા સાથે ખુબ ખુબ અભિનંદન....

– સી. આર. પાટીલ

અપરિણીત અનાવિલ યુવક યુવતીઓની માહિતી પુસ્તિકા આવી ગઈ છે જેમને જોઈતી હોય તેમણે શ્રી દયાળજી અનાવિલ કેળવણી મંડળ મજુરાગેટ સુરત ખાતેથી રૂ. ૫૦માં મેળવી શકાશે સમ સવારે ૧૧થી સાંજે ૬.૦૦ વાગ્યા સુધીમાં મેળવી લેવી.

અભિનંદન

મૂળ વલસાડના નિલેશ દેસાઈને પ્રતિષ્ઠિત જમનાલાલ બજાજ એવોર્ડ

મધ્ય પ્રદેશના ઝાંબુઆમાં ત્રીસ વર્ષથી ભીલ અને ભિલાલા સમુદાયના ઉત્થાન માટે કાર્યરત છે.

અભિનંદન

અડાજણ અનાવિલ સહિયર ગૃપ – વિભુતીબહેન દેસાઈ તથા અન્ય દ્વારા આયોજીત શેરી–ગરબા સ્પર્ધામાં શ્રી અનાલિલ સમાજ મુંબઈના મહિલા સમિતિના મીનાક્ષીબેન, ગીતાબેન દ્વારા સંચાલિત ઈનામ વિજેતાઓ પ્રીતિબેન, ચેતનાબેન, તથા પ્રતિજ્ઞાબેન અને સમગ્ર ટીમને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

શ્રી બૃહદ અનાવિલ સમાજ-નવસારી યોજીત વર્ચ્યુઅલ દિવાળી રંગોળી સ્પર્ધા 2022 આપ 108 સ્પર્ધકોની કલા- લગન અને મહેનત થકી સફળતાપૂર્વક સંપન્ન થઈ છે. નિર્ણાયક તરીકે અમલસાડ કલા મહાવિદ્યાલયના નિવૃત્ત કલાચાર્ય શ્રી અક્ષયભાઈ નાયકે તજજ્ઞ સેવા આપી છે. સ્પર્ધાને શ્રી સંદિપભાઈ નાયક-દિવ્ય ડિપાર્ટમેન્ટલ સ્ટોર, નવસારીનું સહયોગ સૌજન્ય મળ્યું છે. નિર્ણાયકશ્રી, સૌજન્ય દાતા, સૌ સ્પર્ધકો તથા ટીમ રંગોલીનો અંતઃકરણથી આભાર. સમાજની અન્ય પ્રવૃત્તિઓમાં પણ આવો જ સહયોગ મળતો રહે: એજ અભિલાષા...
સૌને નૂતન વર્ષાભિનંદન
શ્રી બૃ.અ.સ.નવસારી પરિવાર

અભિનંદન

અનાવિલ શ્રી ચેતન ધીરુભાઈ મહેતા (ઈમ્પેક્ટ ટેક્નોલોજી) મૂળ ગામ અજરાઈ હાલ સુરતના સાઉથ ગુજરાત ઈન્ફોર્મેશન ટેક્નોલોજીસ્ટ એસોસિએશનમાં (SITA) જોઈન્ટ ટ્રેઝરર (Jt. Treasurer) તરીકે વરણી થઈ છે.

અભિનંદન

અનાવિલ શ્રી બિહાગ (Bihag), વિજયભાઈ દેસાઈ (Accessglobal Technology (P) Ltd. (Known as Agt www.agtglobal.in), મૂળગામ વલસાડ પારડી, વલસાડ, હાલ રહેવાસી સુરત, અડાજણ, સુરતના સાઉથ ગુજરાત ઈન્ફોર્મેશન ટેક્નોલોજીસ્ટ એસોસિએશનમાં (SITA) પ્રેસિડેન્ટ (President) તરીકે વરણી થઈ છે.

બોરીવલી/મુંબઈના શ્રી હિરુભાઈ બી. દેસાઈને તેમની દીર્ઘકાળની શૈક્ષણિક સેવા (૫૫ વર્ષની) બદલ મહારાષ્ટ્ર કલાસ ઓનર્સ દ્વારા તેમનું તાજેતરમાં સનમાન કરવામાં આવ્યું છે. અભિનંદન.

અભિનંદન

શ્રી દયાળજી અનાવિલ કેળવણી મંડળની વર્ષ ૨૦૨૨–૨૦૨૩ માટે નીચે મુજબ સર્વાનુમતે હોદ્દેદારની નિમણુક થયેલ છે.

૧. રાકેશભાઈ બિપીનભાઈ દેસાઈ (પ્રમુખશ્રી સુરત)
૨. સંજય નવીનચંદ્ર દેસાઈ (ઉપપ્રમુખશ્રી) (મોટા વરાછા)
૩. ધર્મેશ કૃષ્ણામૂર્તિ. દેસાઈ (મંત્રી) (સુરત)
૪. રાકેશ ગુણવંતભાઈ દેસાઈ (સહમંત્રી શ્રી) નવસારી
૫. પ્રદીપ બળવંતભાઈ દેસાઈ (ખજાનચી)

ઉપરોક્ત નવનિયુક્ત સર્વે હોદ્દેદારશ્રીને અભિનંદન.

સાભાર – સ્વીકાર

વિધવા સહાય ફંડ

–	પ્રવિણચંદ્ર એલ. દેસાઈ, બોરીવલી (વે)	૬,૦૦૦/–

પંચાગ ફંડ

–	જયેશ ટી. દેસાઈ, સાતાંક્રુઝ	૫,૦૦૦/–
–	મહાદેવ પી. દેસાઈ, વિલેપાર્લા	૫,૦૦૦/–
–	વિજયકુમાર આર. દેસાઈ અને શીલાબેન વી. દેસાઈ, વિલેપાર્લા	૧૦,૦૦૦/–
–	ગૌતમ વાય. દેસાઈ વિલેપાર્લા	૫,૦૦૦/–
–	શ્રી સાઇ એડર્વટાઈઝ (ચેતન દેસાઈ,સાંતાક્રુઝ)	૫,૦૦૦/–
–	દિલીપ આર. દેસાઈ–રક્સા ડી.દેસાઈ, મલાડ	૧૧,૦૦૦/–
–	કીરણ એચ. દેસાઈ, માહીમ	૫,૦૦૦/–
–	મીનાક્ષી માલવ દેસાઈ, અંધેરી	૫,૦૦૦/–

શરદોત્સવ ફંડ

–	દિપીકા કિરણ દેસાઈ, માહીમ	૧૦,૦૦૦/–
–	ગૌતમ વાય. દેસાઈ, વિલેપાર્લા	૩,૫૦૦/–
–	રશ્મીકાંત એમ. દેસાઈ, સાંતાક્રુઝ	૫,૦૦૦/–
–	કુસુમ આર. દેસાઈ, ગોરેગાંવ	૧૦,૦૦૦/–
–	નીતિનકુમાર આર. દેસાઈ, અંધેરી	૧૧,૦૦૦/–
–	વિજયકુમાર આર. દેસાઈ, વિલેપાર્લા	૨,૦૦૦/–
–	અરુણ ટી. દેસાઈ, બોરીવલી	૫,૦૦૦/–
–	અર્પિતા આર. દેસાઈ, બોરીવલી	૬,૦૦૦/–
	શરદોત્સવના કાર્યક્રમમાં કુલ રોકડ રકમ મળી.	કુલ ૮૬,૪૫૦/–

આજીવન સભ્યો

–	૪૨૧૩	કલ્પેશ એમ.દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૪	હેમંત એન. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૫	મોહિત બી. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૬	નેહા એચ.દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૭	જીજ્ઞા એસ. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૮	પ્રતિક જે. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૧૯	કૃપા ડી. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૨૦	કૃણાલ આર.દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૨૧	શિવાની કે. દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૨૨	રાજેશ એસ.દેસાઈ	૧,૦૦૦/–
–	૪૨૨૩	ભૂમિકા ભુષણ દેસાઈ	૧,૦૦૦/–

લી. દિલિપભાઈ આર. દેસાઈ (ખજાનચી)

અવસાન

ગામ	નામ	તારીખ
બારડોલી	શ્રી પી. ડી. નાયક	૯.૧૦.૨૨
નવસારી	સ્વ. સચિર હિતેશભાઇ દેસાઇ	૧૫.૧૦.૨૨
ગોમ	દિનેશભાઈ ગુણવંતભાઈ નાયક	૧૭.૧૦.૨૨
સુરત	સ્વ. હંસાબેન હસમુખરાય નાયક	૧૮.૧૦.૨૨
સગાચમપુરા/સુરત	અરવિંદભાઈ ભીમભાઈ દેસાઈ	૨૮.૧૦.૨૨
મુંબઈ	નલિની ઉમેશભાઈ મિત્રા	૨૮.૦૯.૨૨
સુરત/ઘમડાછા	રમેષચંદ્ર છોટુભાઈ મહેતા	૦૧.૧૦.૨૨
વિજલપુર	અમ્રતલાલ ગુલાબભાઈ નાયક	૦૧.૧૦.૨૨
વિજલપુર	ભરતભાઈ નટવરલાલ દેસાઇ	૩૦.૦૯.૨૨
પરુજણ/મુંબઈ	જયંતભાઈ અંબેલાલ દેસાઈ	૦૧.૧૦.૧૧
મોરાઇ/વાપી	રેખાબેન યશવંતભાઈ દેસાઈ	૦૨.૧૦.૨૨
કાલીયાવાડી	મિહિર વિજય વશી	૦૩.૧૦.૨૨
હનુમાનભાગડા–વલસાડ	હિરેન હરરાય (મહાદેવભાઈ) દેસાઈ	૦૧.૧૦.૨૨
કનસાડ	સુમિત્રાબેન બળવંતરાય દેસાઇ	૦૨.૧૦.૨૨
વાવ	ભાસ્કરભાઈ બળવંતરાય દેસાઈ	૨૭.૦૯.૨૨
કડોલી	છોટુભાઈ રઘનાથજી દેસાઈ	૦૩.૧૦.૨૨
સુરત	સુશીલાબેન(કાનાબેન ભીમાભાઈ દેસાઈ	૦૨.૧૦.૨૨
સાલેજ/મુંબઈ	શારદાબેન ઠાકોરભાઈ નાયક	૦૫.૧૦.૨૨
તલોધ	વર્ષાબેન હસમુખભાઈ વશી	૦૪.૧૦.૨૨
તરસાડી	ભાનુબેન રતીલાલ દેસાઈ	૦૫.૧૦.૨૨
વલોટી	ભારતીબેન ભુપતભાઈ નાયક	૦૪.૧૦.૨૨
અબ્રામા–વલસાડ	લલિતાબેન હસમુખરાય દેસાઈ	૦૫.૧૦.૨૨
સુરત/પલસાણા	ઠાકોરભાઈ રણછોડજી દેસાઈ	૦૬.૧૦.૨૨
બીલીમોરા	મનોજકુમાર ઠાકોરભાઈ નાયક	૦૭.૧૦.૨૨
સુરત	જયંતીભાઈ ઠાકોરભાઈ નાયક	૦૯.૧૦.૨૨
પારડી/યુ.કે.	મોહનભાઈ ઇશ્વરભાઈ દેસાઈ	૦૯.૧૦.૨૨
નવસારી	કિશોરચંદ્ર રણછોડજી નાયક	૧૦.૧૦.૨૨
ટુડવાડા/બોરીવલી	દિપકભાઈ ઇશ્વરભાઈ (બલ્લુભાઈ) દેસાઈ	૧૦.૧૦.૨૨

ઉમરસાડી	લાલભાઈ રણછોડજી દેસાઈ	૦૯.૧૦.૨૨
ઉમરસાડી	ધીરૂભાઈ જીવણજી નાયક	૧૨.૧૦.૨૨
મંદિર	મંજુબેન દોલતરાય નાયક	૧૧.૧૦.૨૨
કરમણા/વાપી	રમેશભાઈ ભાણાભાઇ દેસાઇ	૧૨.૧૦.૨૨
ડુંગરી/સુરત	વજ્યાહેન ભીખુભાઈ દેસાઈ	૧૨.૧૦.૨૨
વલસાડ/પાપડી	કુસુમબેન પ્રફુલભાઈ દેસાઈ	૧૩.૧૦.૨૨
નવસારી	બિપીનચંદ્ર (બાબુભાઈ) અમૃતલાલ દેસાઈ	૧૩.૧૦.૨૨
કોથા	નાનુભાઈ ભીખુભાઈ નાયક	૧૧.૧૦.૨૨
આમડપોર	દિલીપચંદ્ર દોલતરાય દેસાઈ	૧૩.૧૦.૨૨
પરિયા/અંધેરી	લીલાબેન બળવંતરાય દેસાઈ	૧૨.૧૦.૨૨
પલસાણા	વર્ષાબેન મહેશચંદ્ર દેસાઈ (દેહદાતા)	૧૪.૧૦.૨૨
પલસાણા	હંસાબેન ભુપેન્દ્રભાઈ (બાબુભાઈ) નાયક	૧૫.૧૦.૨૨
કાછીયાવાડી	ઉર્મિલાબેન મંનુભાઈ દેસાઈ	૧૩.૧૦.૨૨
સુરત	હંસાબેન રમણલાલ દેસાઈ	૧૪.૧૦.૨૨
ખડકીભાગડા/સુરત	અલ્કેશ રમેશચંદ્ર દેસાઈ	૧૭.૧૦.૨૨
નવસારી	રમેશચંદ્ર રણછોડજી નાયક	૧૮.૧૦.૨૨
નવસારી	કિશોરકુમાર ઠાકોરભાઈ દેસાઈ	૧૮.૧૦.૨૨
અંત્રોણી/અમેરીકા	નલીનકાંત રમણલાલ દેસાઈ	૧૬.૧૦.૨૨
મોરાઈ/વાપી	પ્રવીણાબેન રાજેશકુમાર દેસાઈ	૨૧.૧૦.૨૨
હાલર	હંસાબેન બાબુભાઈ દેસાઈ	૨૦.૧૦.૨૨
લીલપોર	મંજુલાબેન ધીરૂભાઈ દેસાઈ	૨૨.૧૦.૨૨
કનસાડ	નરેન્દ્રભાઈ મણીભાઈ દેસાઈ	૨૨.૧૦.૨૨
વલસાડ	હિતેનભાઈ ભોગીલાલ દેસાઈ	૨૪.૧૦.૨૨
વેસ્મા/લંડન	બિપીનભાઈ વિનોદચંદ્ર દેસાઈ	૨૪.૧૦.૨૨
બીલીમોરા	હેમંતકુમાર(હર્ષદભાઈ)ધીરૂભાઈ નાયક	૨૫.૧૦.૨૨
બીલીમોરા	શકુંતલાબેન જીતેન્દ્રભાઈ દેસાઈ	૨૮.૧૦.૨૨
હોન્ડ	સુરેશચંદ્ર ગુલાબભાઈ દેસાઈ	૨૫.૧૦.૨૨
હરિયા/વલસાડ	કિરણભાઈ ગુણવંતરાય દેસાઈ	૨૮.૧૦.૨૨
બીલીમોરા	દેવેન્દ્રભાઈ શાંતિલાલ દેસાઈ (લાઇટવાળા)	૨૯.૧૦.૨૨

જ્ઞાતિજનોનાં અવસાન ની દુઃખ સાથે નોંધ લઈએ છીએ અને પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા એમનાં આત્માને શાંતિ આપે એ જ પ્રાર્થના.

સ્વાસ્થ્ય અંગે સાદી સમજ

મોટા ભાગના રોગો માટે આપણી જીવન પધ્ધતિ જવાબદાર હોય છે, તો કેટલાક રોગો વારસાગત હોય છે. હવા અને પાણીના પ્રદૂષણને કારણે, ચેપને કારણે કે અપ્રાકૃતિક ખોરાકને કારણે થતા રોગોનો ઉપાય થઈ શકે છે પણ બાકીના રોગો માટે કોઈ એક વૈદકીય શાખા વધુ ઉપયોગી હોય છે. એલોપથી એ પશ્ચિમના દેશો પાસેથી આવેલી અને વૈજ્ઞાનિક ઢબે ઉદ્ભવેલી ઉપચાર પધ્ધતિ છે. ખાસ સર્જરી માટે એ એક માત્ર પધ્ધતિ છે. પણ કેટલીક પધ્ધતિ જુદા જુદા દેશોમાં સ્વયંભૂ છે. ભારતનો આયુર્વેદ, યુરોપની હોમિયોપથી કે બીજા દેશોની યુનાની પધ્ધતિ વધારે જાણીતી છે. આવા બધા વૈદકીય ઉપચારો હોવા છતાં આપણે કેટલાક રોગો પર વિજય મેળવી શક્યા નથી. કારણ કે માનવ શરીર બહુ જ કોમ્પ્લેક્ષ છે. લાખો વર્ષોની ઉત્ક્રાંતિમાંથી આપણો માનવદેહ બન્યો છે. કુદરતી વાતાવરણમાં થતા ફેરફારો સાથે શરીરના ઘડતરમાં પણ ફેરફાર થતો રહ્યો છે.

એલોપથી પ્રયોગશાળામાં પ્રયોગો કરીને દવાઓ શોધે છે. તેને લાંબી કસોટીમાંથી પસાર થવું પડે છે. તેના પર દેખરેખ રાખવા માટે અલગ સ્વતંત્ર સંસ્થા હોય છે જેથી તેનો દુરુપયોગ ન થાય. તેની સામે આયુર્વેદ જેવી પધ્ધતિઓ ગહન નિરીક્ષણમાંથી ઉદ્ભવી છે. લોકો અને પશુઓ શું ખાય છે, શી રીતે જીવન વીતાવે છે તે જોઈને વનસ્પતિમાંથી અને ધરતીમાંથી નીકળતા ક્ષારોમાંથી દવાઓ બનાવવાની શરૂઆત થઈ. તેમાં પણ માંદા માણસો પર પ્રયોગો થયા હશે અને સારી/ખરાબ અસરોનો અભ્યાસ થયો હશે. એટલે જ તે આજે અસરકારક અને સલામત છે. પણ તેમાં સર્જરી માટે બહુ સ્થાન નહોતું, સિવાય કે નાના મોટા જખમ હોય.

હોમિયોપેથીમાં 'ઝેરનું મારણ ઝેર' એ ફિલસૂફી છે. એટલે જ સામાન્ય રીતે હાનિકારક પદાર્થો બહુ નાની માત્રામાં વપરાય તો શરીરની પ્રતિકારક શક્તિ (Immune System) વિકસે છે અને રોગ સામે લડવાનું શરૂ કરે છે. કેટલું પ્રમાણ યોગ્ય છે તે જાણવા માટે પ્રયોગો થયા જ હશે.

અનુભવ કહે છે કે કેટલાક રોગોમાં એલોપથી જેટલી અસરકારક નથી (કદાચ હાનિકારક પણ હોય) તેટલી બીજી પધ્ધતિ અસરકારક હોય છે. દા.ત. ચામડીના રોગો માટે હોમિયોપેથી ખૂબ જ અસરકારક છે. તેવું જ 'દમ'ની બાબતમાં છે. તો પેટના રોગો માટે આયુર્વેદ ખૂબ જ અસરકારક છે.

આજની મોંઘવારીમાં આયુર્વેદ આશિર્વાદરૂપ બને એમ છે, કારણ કે એલોપથી દવાઓના સંશોધનનો ખર્ચ એટલો વધ્યો છે કે તે મોંઘી પડે છે. ભારતના દવાઉદ્યોગ માટે આ એક પડકાર છે. પેટન્ટના નામે બીજા દેશો સાથે લડવાથી કંઈ વળવાનું નથી.

સંકલન – મધુસુદન દેસાઈ

લગ્નસંબંધી

નામ	:	ડો. મનાલી રાજેનકુમાર દેસાઈ
જાતિ	:	કન્યા
જન્મ તા.	:	૧૬ નવેમ્બર ૧૯૯૫
સમય	:	૯.૦૫ સવારે જન્મ સ્થળ : બોરીવલી–મુંબઈ
કુંડળી	:	ચોખ્ખી
ઊંચાઈ	:	૫ ફૂટ ૪ ઈંચ
અભ્યાસ	:	બી.ડી.એસ–મુંબઈ માસ્ટર્સ ઈન ઓરલ બાયોલોજી–યુ.એસ.
વ્યવસાય	:	લાઈફ ફાર્મા બોસ્ટર્ન, યુ.એસ.
પિતાનું નામ	:	રાજેનકુમાર રમેશભાઈ દેસાઈ
મોબાઈલ	:	૯૮૯૨૯૦૪૪૪૭
માતાનું નામ	:	નીના રાજેનકુમાર દેસાઈ
મોબાઈલ	:	૮૪૫૧૦૫૩૩૮૨
બહેન	:	ડો. પૂર્વી જય પટેલ (પરિણીત) યુ.એસ.
રહેઠાણ	:	એ–૮, દીપસાગર બીઓબી સોસાયટી, એન.એસ.ફડકે માર્ગ,અંધેરી (ઈ),મુંબઈ–૬૯.
વતન	:	વલસાડ–અબ્રામાં
મોસાળ	:	બોરીવલી–મુંબઈ
ઈમેલ	:	rajendesai2015@gmail.com
સંપર્ક	:	સંજય રમેશભાઈ દેસાઈ – મામા યુ.એસ. +૧૨૮૧–૭૩૬–૪૨૨૦ ગીતાબેન દીપકભાઈ વશી : ફુઈ યુ.એસ. +૧૬૧૦–૭૯૦–૪૩૧૦ બંકિમ કિરિટભાઈ દેસાઈ : મામા (બોરીવલી), મુંબઈ – ૯૯૨૦૪૯૮૯૬૧ જય ભૂપેનભાઈ પટેલ – બનેવી (યુ.એસ.) +૧૯૭૩–૪૫૨–૩૬૧૬

યુ.એસ. સ્થિત ગ્રીન કાર્ડ હોલ્ડર / સીટીઝન અવકાર્ય.

ટ્રસ્ટ માહિતી

સંસ્થાનું નામ : શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ
રજીસ્ટર ઓફીસ અને પત્રવ્યવહાર સરનામું : ૨૧૫, મગન મહલ, ૧ લે માળે, સર એમ.વી. રોડ, અંધેરી (ઈ), મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૬૯. ઈંડિયા
ફોન : +૯૧–૨૨–૩૫૪૧ ૮૬૮૧, મો.: ૯૧૩૭૧ ૨૧૬૭૮
ઈમેઈલ : jaianavilpub@yahoo.com • **વેબસાઈટ** : www.anavilsamaj.org
ટ્રસ્ટ રજીસ્ટ્રેશન : અન્ડર ધી બોમ્બે પબ્લીક ટ્રસ્ટ એક્ટ, ૧૯૫૦
રજીસ્ટ્રેશન નં. : એ–૬૩૨ (મુંબઈ) તા. ૯ નવેમ્બર ૧૯૫૨

આવકવેરા રજીસ્ટ્રેશન અને એક્ઝેમ્પશન :
અ) રજીસ્ટ્રેશન અન્ડર સેક્શન ૧૨એ (અ) ઓફ ધી આઈ.
ટેક્સ એક્ટ, ૧૯૬૧: ટીઆર/૩૬૬૦૨ તા. ૪ એપ્રિલ ૨૦૦૨
બ) શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈને દાન આવકવેરા અધિનિયમ
૧૯૬૧ ની ૮૦ જી (૫) હેઠળ મુક્તિ છે.
ઓર્ડર નં. ડીઆઈટી(ઈ)/એમસી/૮૦જી/૨૦૫૯/૨૦૦૯–૧૦

આવકવેરા વિભાગ દ્વારા રજુ કરાયેલ પેન : એએએટીએસ૧૮૯૯કે

ફોરેન ના દાતાઓ માટે બેંક એકાઉંટસની વીગત

ટ્રસ્ટનું નામ – શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ

સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા, ન્યુ દીલ્હી મેઈન બ્રાન્ચ (કોડ ૦૦૬૯૧)
૧૧, પાર્લામેન્ટ સ્ટ્રીટ, ન્યુ દીલ્હી એનસીટી ઓફ દીલ્હી – ૧૧૦૦૦૧. PURPOSE CODE : P1303
એકાઉન્ટ નં. ૪૦૨૩૪૯૫૧૪૭૪, આઈએફએસસી કોડ : SBIN0000691 SWIFT : SBININBB104

બેંક અકાઉન્ટ :
બેંક ઓફ ઈંડિયા, એસ.એસ.આઈ. અંધેરી, મથુરીયા અપાર્ટમેન્ટ, ૪૯, સર એમ.વી. રોડ, અંધેરી (પૂર્વ), મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૬૯.
બચત ખાતા નં. ૦૦૯૦૧૦૧૦૦૦૦૫૪૧૪,
આઈ.એફ.એસ.સી. : બીકેઆઈડી૦૦૦૦૦૯૦

એચડીએફસી બેંક લીમીટેડ ઈમ્પેરીયલ મહલ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, ખોડાદાદ સર્કલ, દાદર, ટી.ટી. મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૧૪.
બચત ખાતા નં. ૫૦૧૦૦૦૭૮૨૬૧૨૬૭,
આઈ.એફ.એસ.સી. : એચડીએફસી૦૦૦૦૦૮૪

ઓડીટર :
મે. સંજય એમ. દેસાઈ એન્ડ કાં. ૨૫, ગંગા નિવાસ, આઝાદ સ્ટ્રીટ, ઓફ એસ.વી. રોડ, અંધેરી (પશ્ચિમ), મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૫૮.

ડોનેશન :
ડોનેશન આપવા માટે ચેક ઉપર **શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ** નામ લખવું.

તા. ૦૯.૧૧.૨૦૨૨ થી તા. ૦૮.૧૨.૨૦૨૨ સુધી નું પંચાગ

સંવત ૨૦૭૯ કાર્તિક માસ કૃષ્ણ પક્ષ

તિથિ	વાર	તિથિ સમાપ્તિ	નક્ષત્ર	સમાપ્તિ	ચંદ્ર-રાશિ	પ્રવેશ	સૂ.ઉ	તારીખ		પંચાંગ શાસ્ત્રાર્થ દક્ષિણાયન / હેમંતઋતુ ✿ શુભ ★ અશુભ દિવસ
૧	બુધ	૧૭ ૧૮	કૃતિ	૨૭ ૦૯	વૃષ	૦૭ ૫૯	૦૬/૪૩	9	★	
૨	ગુરુ	૧૮ ૩૪	રોહિ	૨૯ ૦૮	વૃષ	- -	૪૪	10		૦૯-૧૪ થી શુભ
૩	શુક્ર	૨૦ ૧૮	મૃગ	- -	મિ.	૧૮ ૧૮	૪૫	11		૦૭-૨૩ સુધી શુભ
૪	શનિ	૨૨ ૨૭	મૃગ	૦૭ ૩૩	મિ.	- -	૪૫	12	★	સંકષ્ટ ચતુર્થી ચંદ્રોદય ૨૧-૦૨
૫	રવિ	૨૪ ૫૨	આર્દ્રા	૧૦ ૧૮	કર્ક	૩૦ ૩૦	૪૬	13		૧૦-૧૮ થી શુભ
૬	સોમ	૨૭ ૨૪	પુન	૧૩ ૧૫	કર્ક	- -	૪૬	14	✿	
૭	મંગળ	૨૯ ૫૧	પુષ્ય	૧૬ ૧૨	કર્ક	- -	૪૭	15	★	
૮	બુધ	- -	આશ્લે	૧૮ ૫૮	સિંહ	૧૮ ૫૮	૪૮	16	★	કાલાષ્ટમી, કાલ ભૈરવ જયંતી, સૂર્ય વૃશ્ચિકમાં ૧૯-૧૬
૮	ગુરુ	૦૭ ૫૮	મઘા	૨૧ ૨૦	સિંહ	- -	૪૮	17	★	આઠમ વૃધ્ધિ તિથિ છે
૯	શુક્ર	૦૯ ૩૪	પૂ.ફા.	૨૩ ૦૮	કન્યા	૨૯ ૨૯	૪૯	18	★	
૧૦	શનિ	૧૦ ૩૧	ઉ.ફા.	૨૪ ૧૪	કન્યા	- -	૪૯	19		
૧૧	રવિ	૧૦ ૪૨	હસ્ત	૨૪ ૩૬	કન્યા	- -	૫૦	20	✿	ઉત્પત્તિ એકાદશી (બદામ)
૧૨	સોમ	૧૦ ૦૮	ચિત્રા	૨૪ ૧૪	તુલા	૧૨ ૩૧	૫૦	21		સોમ પ્રદોષ (સૂ.અ. ૧૭-૫૮) ૧૦-૦૮ સુધી શુભ
૧૩	મંગળ	૦૮ ૫૦	સ્વાતિ	૨૩ ૧૩	તુલા	- -	૫૧	22	★	શિવરાત્રી
૧૪	બુધ	૦૬/૨૮ ૫૫/૨૮	વિશા	૨૧ ૩૮	વૃ.	૧૬ ૦૪	૫૨	23	★	દર્શ અમાવાસ્યા, અમાસ ક્ષય તિથિ છે, શ્યામ ઘટા વિંછુડો પ્રા. ૧૬-૦૪
૧	ગુરુ	૨૫ ૩૯	અનુ	૧૯ ૩૮	વૃ.	- -	૦૬/૫૨	24	✿	માગસર માસ, વિંછુડો
૨	શુક્ર	૨૨ ૩૭	જયે	૧૭ ૨૨	ધનુ	૧૭ ૨૨	૫૩	25		ચંદ્રદર્શન મુ. ૩૦, વિંછુડો સ. ૧૭-૨૨
૩	શનિ	૧૯ ૩૦	મૂળ	૧૪ ૫૯	ધનુ	- -	૫૪	26	★	
૪	રવિ	૧૬ ૨૭	પૂ.ષા.	૧૨ ૩૯	મકર	૧૮ ૦૬	૫૪	27		વિનાયક ચતુર્થી ૧૬-૨૭ થી શુભ
૫	સોમ	૧૩ ૩૬	ઉ.ષા.	૧૦ ૩૦	મકર	- -	૫૫	28	✿	
૬	મંગળ	૧૧ ૦૫	શ્રવણ	૦૮ ૩૯	કુંભ	૧૯ ૫૨	૫૫	29	★	ચંપા ષષ્ઠી, અન્નપૂર્ણા વ્રત પ્રારંભ, મિત્ર સપ્તમી, પંચક પ્રા. ૧૯-૫૨
૭	બુધ	૦૮ ૫૯	ધનિ	૦૭/૩૦ ૧૨/૧૩	કુંભ	- -	૫૬	30		પંચક ૦૯-૦૦ સુધી શુભ
૮	ગુરુ	૦૭/૩૦ ૨૨/૧૬	પૂ.ભા.	૨૯ ૪૪	મીન	૨૩ ૪૮	૫૭	1	★	ડિસેમ્બર ૨૦૨૨, દુર્ગાષ્ટમી, નોમ ક્ષય તિથિ છે, શ્રીહરિજયંતી, પંચક
૧૦	શુક્ર	૨૯ ૪૦	ઉ.ભા.	૨૯ ૪૬	મીન	- -	૫૭	2	✿	પંચક
૧૧	શનિ	૨૯ ૩૫	રેવ	૩૦ ૧૭	મેષ	૩૦ ૧૭	૫૮	3	★	મોક્ષદા સ્માર્ત એકાદશી (રાજગરો), ગીતા જયંતી, પંચક સ. ૩૦-૧૭
૧૨	રવિ	૨૯ ૫૯	અશ્વિ	- -	મેષ	- -	૫૯	4	✿	મોક્ષદા ભાગવત એકાદશી (રાજગરો), અખંડ દ્વાદશી
૧૩	સોમ	૩૦ ૪૮	અશ્વિ	૦૭ ૧૫	મેષ	- -	૫૯	5	★	સોમ પ્રદોષ (સૂ.અ. ૧૭-૫૯)
૧૪	મંગળ	- -	ભર	૦૮ ૩૯	વૃષ	૧૫ ૦૩	૦૭/૦૦	6	★	ચતુર્દશી વૃધ્ધિ તિથિ છે
૧૪	બુધ	૦૮ ૦૨	કૃતિ	૧૦ ૨૫	વૃષ	- -	૦૦	7	★	વ્રતની પૂનમ, શ્રી દત્તાત્રેય જયંતી
૧૫	ગુરુ	૦૯ ૩૯	રોહિ	૧૨ ૩૩	મિ.	૨૫ ૪૪	૦૧	8	✿	શ્રી શ્રીનાથજીનો છપ્પન ભોગ

શુભેચ્છક

હરક્યુલીસ પીગમેન્ટ્સ પ્રાયવેટ લીમીટેડ

હેડ ઓફીસ

૪૦૨, પેનીન્સુલા હાઈટ્સ, સી.ડી. બરફીવાલા માર્ગ,
અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૫૮. ઈંડિયા

ફોન : +૯૧ ૨૨ ૨૬૨૪ ૮૪૨૬
ફેક્સ : +૯૧ ૨૨ ૨૬૨૪ ૯૩૯૩

વર્ક્સ

૩૧૬–બી, ૨ ફેસ, જી.આઈ.ડી.સી., વાપી – ૩૯૬ ૧૯૬.
ગુજરાત, ઈંડિયા.

એ૧–૨૧૦૬, ૩ ફેસ, જી.આઈ.ડી.સી., વાપી – ૩૯૬ ૧૯૬.
ગુજરાત, ઈંડિયા.

અભિનંદન

ડો. હરનીષ મુકેશ નાયક
બીઈ કેમીકલ, એમ.એસ., પીએચડી

સ્વ. પુષ્પાબેન રમણલાલ મણીભાઈ નાયકનો પૌત્ર (વલસાડ–અબ્રામા) તથા સ્વ. મણીબેન મોહનલાલ રઘુનાથજી નાયકનો દોહિત્ર (વેગામ) તથા કલ્પના મુકેશ નાયક (મુંબઈ)નો પુત્ર ડો. હરનીષ મુકેશ નાયક એ જહોન હોપકીન્સ યુનિવર્સિટી યુએસએમાંથી કેમીકલ એન્જિનિયરિંગ અને બાઓ મોલીક્યુલરમાં પીએચડી ડિગ્રી પ્રાપ્ત કરેલ છે. ચિ. હરનીષને અમારા ખુબ ખુબ અભિનંદન તથા શુભકામના.

લિ.
જયશ્રી જનક રમણલાલ નાયક (કાકી–કાકા)
ચિ. રિમા જનક નાયક (એમ.આર્ક)
ચિ. માનસી જનક નાયક (એમ.કોમ. ઈન્ટર સીએ)
ચિ. કૈરવી (સી.એ.) સાહિલ શાહ (બેન–બનેવી)
ભારતી હીરેન દેસાઈ (માસી–માસા)
તોરલ બટુક દેસાઈ (મામી–મામા)
મિનલબેન વિજયભાઈ શાહ (વેવાણ–વેવાઈ)

બ્રિટાસેલ સીલીકોન લિ.

તરફથી

હાર્દિક શુભેચ્છા....

ક્રોશેલ-૪૭૦

ઉત્સાહ સાથે પીછાનાં સ્પર્શનો અનુભવ કરો

પરંપરાગત પોલીયુરેથીન આધારીત સુવાળો સોફનર માટે 'ક્રોશેલ-૪૭૦' એક સારી વિવિધતાવાળી ફેરબદલી. ઓછી માત્રા પર પર્યાવરણને અનુલક્ષીને એવી ઈલાસ્ટોમેટિક ફિનિશ ઉત્પન્ન.

સુધારેલા બાઉન્સ, હળવું શરીર અને ઉચ્ચ ટકાઉપણું માટે કોરા લિકિંગ સિલિકોન ઈલાસ્ટોમર. સુતરાઉ કાપડ અને પોલિએસ્ટર ડ્રેસ મટેરિયલ્સ માટે ખાસ યોગ્ય.

એફ-૧૮, એમ.આઇ.ડી.સી., અંધેરી (ઇસ્ટ),
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૩.
ફોન : +૯૧ ૨૨૪૦૦૯૪૦૦૦
Email : bsl@britacelsilicones.com

ડૉ. જાગૃતિ દેસાઇ

- એમ. એસ. (ઓપ્થાલ્મોલોજી) ફેલોશીપ ઈન કેટારેક્ટ સર્જરી
- મોતિયાનાં ઓપરેશન ઈન્જેક્શન વગર આધુનિક પદ્ધતિથી થશે.

- ઝામર, રેટિના (પડદા) ના નિષ્ણાત ડૉક્ટર મળશે.
- સંપૂર્ણ પરિવાર માટે આંખ ની તપાસ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ ઓપેરેશન થિયેટર

ઓક્યુલસ
આઈ હૉસ્પિટલ

૧૦૧, જુહુ શીતલ, સમર્થ રામદાસ માર્ગ, કાસા બ્લાન્કા ની સામે,
ગુલમોહર ક્રોસ રોડ નં. ૯/૧૦ ની વચ્ચે, તિવારી સ્વીટ્સની પાસે, જે.વી.પી.ડી.

મોબાઈલ નં.:
૯૮૧૯૯૮૩૧૫૮
૯૮૨૦૦૯૪૧૫૨

સમય: સવારે ૧૦ થી રાત્રે ૮ સુધી

::: ઓપ્ટીશીયન શોપ :::

- દરેક બજેટ માટે ફ્રેમ
- તમારી બે આંખો વચ્ચેનું માપ અને આંખનું સેન્ટર ચેક કર્યા પછી સાયન્ટીફીક અને ટેકનીકલી પરફેક્ટ ચશ્મા બનાવવામાં આવશે.
- ગોગલ્સ તમારા નંબર સાથે
- ફ્રી સર્વિસ એક વર્ષ માટે

અનાવિલ સમાજ માટે માત્ર રૂ. ૫૦૦/-

સૌજન્ય દાતા - જય અનાવિલ

**સ્વ. રાવબહાદુર ભીમભાઇ રણછોડજી જાગીરદારના પુત્રવધુ
સ્વ. વીરમતી ચીમનલાલ નાયક (ખરવાસા) ની સ્મૃતિમાં તેમના
ભાઈશ્રી સ્વ.વિપીનચંદ્ર ર. દેસાઈ તથા તેમના પરિવારજનો તરફથી ચિખલી.**

ખાસ સૂચના

આ અંકમાં કોઇ વ્યક્તિનું નામ, અથવા અન્ય કોઇ વિગત રહી ગઇ હોય, ખોટી છપાઇ હોય તો તે પ્રત્યે ધ્યાન દોરાતા આગામી અંકમાં સુધારીને પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે. જા.ખ.ની વિગત ગુજરાતીમાં મોકલવી. લગ્ન અંગેની જાહેર ખબરમાં સંપર્ક અંગેની વિગતમાં ફક્ત ૨-૩ વ્યક્તિની વિગત લખવી. - તંત્રીશ્રી

જાહેરાતના દરો

જય અનાવિલ મુખપત્રકમાં જાહેરાતના દરો નીચે મુજબ છે.

આખુ પાનું (કલર) રૂા. ૩૦૦૦/-। આખુ પાનું (B/W) રૂા. ૨૦૦૦/-। લગ્ન વિષયક -રૂા. ૧૦૦૦/-

**તંત્રી શ્રી મધૂસુદન દેસાઈએ
શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ વતી છાપ્યું અને પ્રસિધ્ધ કર્યુ.**

૨૧૫, મગન મહલ, સર એમ.વી.રોડ, અંધેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૯.

ફોન : ૩૫૪૧ ૮૬૮૧ / મો.: ૯૧૩૭૧ ૨૧૬૭૮ / વેબસાઈટ : www.anavilsamaj.org

પ્રિન્ટેડ એટ - અમોલ મહાડીક શીંદે (રૂપા પ્રીન્ટર્સવાળા)

૭, હકીમ કોટેજ, કુરાર વીલેજ, મલાડ (ઈ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૭. મો.: ૯૨૨૧૦ ૫૦૨૯૩