સ્થાપના : ૮ ઓક્ટોબર, ૧૮૯૯.
રજી. નં. એ-૬૩૨, મુંબઇ.

ફોન : ૦૨૨-૩૫૪૧ ૮૬૮૧
મો. : ૯૧૩૭૧ ૨૧૬૭૮
Email : jaianavilpub@yahoo.com
Website : www.anavilsamaj.org

૧૦ માર્ચ - ૨૦૨૪

તંત્રી : **મધુસૂદન દેસાઇ**
મો. : ૯૮૨૧૧૨૮૬૯૧૪
માત્ર સભ્યો માટે
વર્ષ : ૨૨ - અંક - ૩

જય અનાવિલ

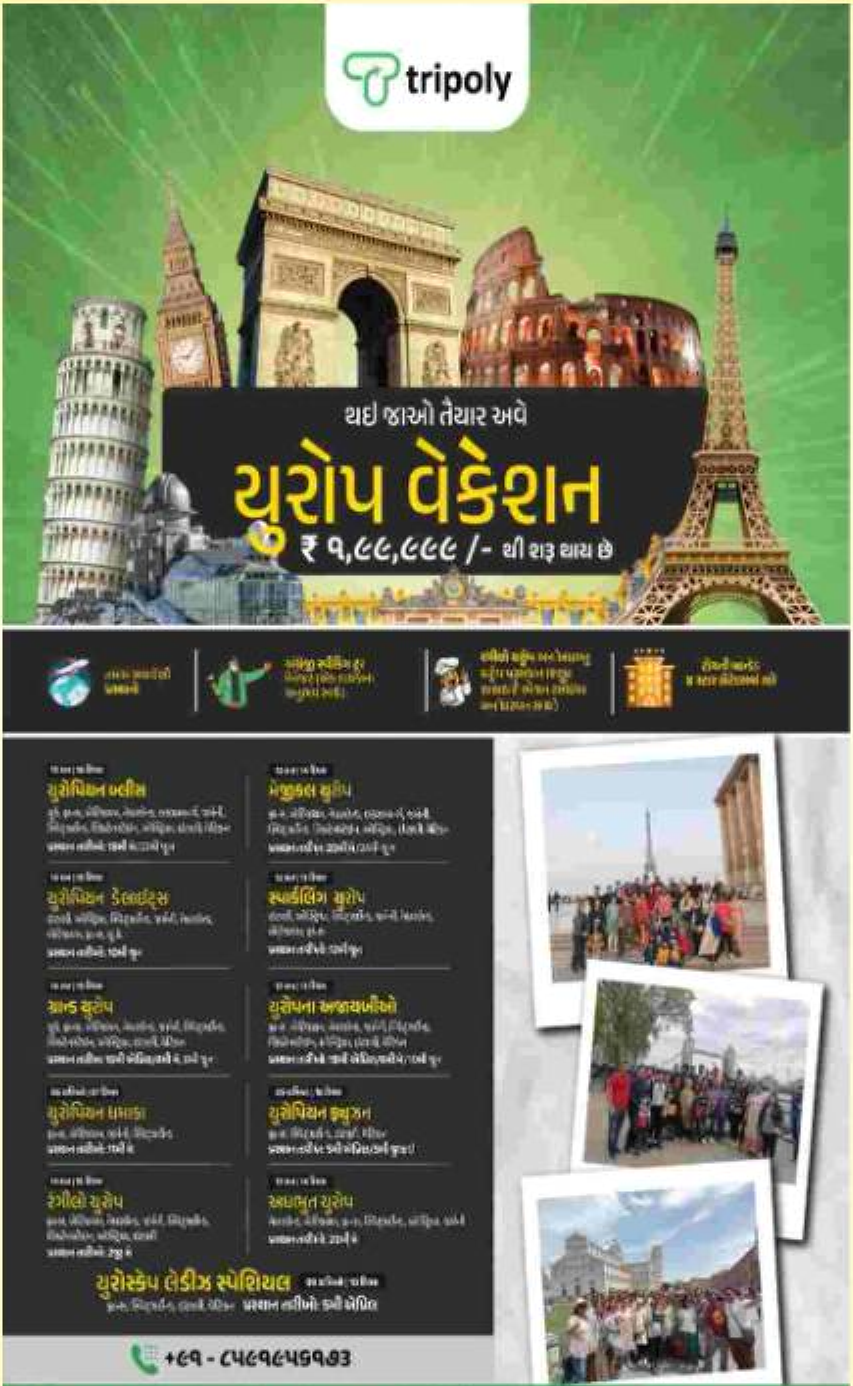
શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઈ.

(કાર્યાલય સમય : મંગળ થી શનિ સવારે ૧૧.૦૦ થી સાંજે ૬.૦૦, રવિ ૧૧.૦૦ થી ૨.૦૦)
(સોમવારે કાર્યાલય બંધ રહેશે)

RNI No. MAH-GUJ/2003/9893 • Post Regn. No. MCN/116/2022-2024
Posted at : Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001.

કિંમત રૂ. ૪/- Published & Posted on 10th Day of every month કુલ પાનાં - ૨૦

સભ્ય ફી : ❖ આશ્રયદાતા સભ્ય રૂ. ૨૧૦૦૦/- ❖ આજીવન સભ્ય રૂ. ૧૦૦૦/-
❖ વાર્ષિક સામાન્ય સભ્ય રૂ. ૫૦/-



tripoly
થઇ જાઓ તૈયાર હવે
યુરોપ વેકેશન
₹ ૧,૯૯,૯૯૯ /- થી શરૂ થાય છે
યુરોપિયન બ્લીસ
મેજીકલ યુરોપ
યુરોપિયન ડેલાઇટ્સ
સ્પાર્કલિંગ યુરોપ
ગ્રાન્ડ યુરોપ
યુરોપના અજાયબીઓ
યુરોપિયન ધમાકા
યુરોપિયન ફ્યુઝન
રંગીલો યુરોપ
અદભુત યુરોપ
યુરોસ્કેપ લેડીઝ સ્પેશિયલ

સાભાર - સ્વીકાર

જય અનાવિલ ફંડ

૨૩.૨	સ્મીતા દેસાઇ	૧,૦૦૦/-
૨૯.૨	નીખીલ દેસાઇ	૧,૦૦૦/-

ફેબ્રુઆરી - ૨૦૨૪ ના લાભાર્થી

એજ્યુકેશન લોન વ્યાજ ના	૫૮,૪૮૨/-
મેડીકલ કેમ્પ માટે રાહત	૧,૧૩,૬૦૦/-
કુલ	૧,૭૨,૦૮૨/-

આજીવન સભ્યો

૪૨૬૩	પુનમ દેસાઇ	૧,૦૦૦/-
૪૨૬૪	કુરૂષ દેસાઇ	૧,૦૦૦/-
૪૨૬૫	મીતા દેસાઇ	૧,૦૦૦/-

લી. દિલિપભાઇ આર. દેસાઇ (ખજાનચી)

શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઇ ને દાન માટે બેંક ઓફ ઇન્ડિયા નાં બાજુમાં દર્શાવેલ ફોટોને સ્કેન કરો.

A/c. No.
BOI 009010100005414

અભિનંદન

ૐ નમ:શિવાય

મારો દિકરો, મારૂ અભિયાન

જશાંક ચેતનાબેન નાયક

નું સ્પેસ એપલીકેશન સેન્ટર-અમદાવાદ (અંતરીક્ષ ઉપયોગ કેંદ્ર) માં માસ્ટસ ની એ.આઇ. ની ઇન્ટરશીપ માટે સીલેકશન થયું છે. અભિનંદન

અભિનંદન

પી. પી. સવાણી સ્કૂલના વિદ્યાર્થી આર્જવ દેસાઇ જે.ઇ.ઇ. મેઇન ગુજરાતી માધ્યમમાં સમગ્ર રાજ્યમાં પ્રથમ ૯૯.૯૯ પર્સન્ટાઇલ મેળવ્યાં.

અભિનંદન

બીલીમોરા સ્ટેશન સહાયક કમીટીમાં તા.૦૧.૦૧.૨૦૨૪ થી ૩૧.૧૨.૨૦૨૪ સુધી શ્રી દીપકભાઇ અરવિંદભાઇ મહેતાની અન્ય ૬ લોકો સાથે નિમણુંક કરવામાં આવી છે.

દિપકભાઇ, બીપીન નાયકના ભાણેજ જમાઇ થાય.

ગયા અંકનો સુધારો

જય અનાવિલ, ફ્રેબુઆરી ૨૦૨૪નાં અંકમાં ઊધિયા પાર્ટી અહેવાલમાં કૃતિબેન, જીજ્ઞાબેન પણ ડાન્સમાં સાથ આપ્યો હતો.

આરોગ્ય વિષયક માહિતી

યાદ રાખવાની મહત્વપૂર્ણ બાબતો :

૧. બીપી : 120/80

૨. પલ્સ : 70 - 100

૩. તાપમાન : 36.8 -37

૪. શ્વાસ : 12-16

૫. હિમોગ્લોબિન : પુરુષ – 13.50-18

૬. કોલેસ્ટ્રોલ : 130-200

૭. પોટેશિયમ :3-50 - 5

૮. સોડિયમ : 135 - 145

૯. ટ્રાઈગ્લિસરાઇડ્સ : 220

૧૦. શરીરમાં લોહીનું પ્રમાણ – PCV 30-40%

૧૧. સુગર લેવલ : બાળકો (70-130) પુખ્તો :70-115

૧૨. આયર્ન : 8-15 મિલિગ્રામ

૧૩. શ્વેત રક્તકણો WCB: 4000-11000

૧૪. પ્લેટલેટ્સ : 1,50,000 - 40,000

૧૫. લાલ રક્તકણો - RCB : 4.50 - 6 મિલિયન

૧૬. કેલ્શિયમ :૮–૬ – ૧૦.૩ MG/DL.

૧૭. વિટામિન : D3_20 50 ng/ml.

૧૮ વિટામિન : B12:200 - 900 ml.

૪૦–૫૦–૬૦ વર્ષના વરિષ્ઠ લોકો માટે ખાસ ટીપ્સ :

જરૂર ન હોય તો પણ હંમેશા પાણી પીવો, સૌથી મોટી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ અને તેમાંથી મોટાભાગની સમસ્યા શરીરમાં પાણીની ઉણપને કારણે છે. દિવસ દીઠ ઓછામાં ઓછા ૨ લિટર.

૨ – બીજો સંકેત : શરીરથી બને તેટલું કામ કરો, શરીરની હલનચલન જેવી કે ચાલવું. તરવું અથવા કોઇપણ રમત હોવી જોઇએ.

૩ – ઓછું ખાવો...વધુ ખાવાની ઇચ્છા છોડી દો.. કારણ કે તે ક્યારેય સારું લાવતું નથી. તમારી જાતને વંચિત ન કરો, પરંતુ કદમાં ઘટાડો કરો. પ્રોટીન અને કાર્બોહાઈડ્રોટથી ભરપૂર ખોરાક લેવો.

૪ – ચોથી સૂચના : જ્યાં સુધી એકદમ જરૂરી ન ત્યાં સુધી વાહનનો ઉપયોગ કરશો નહી. જો તમે કરીયાણા લેવા, કોઇને મળવા અથવા કામકાજ કરવા માટે ક્યાંક જઇ રહ્યાં છો, તો તમારા પગ પર ચાલવાનો પ્રયાસ કરો. લિફ્ટ અને એસ્કેલેટરને બદલે સીડીઓ લો.

૫ – ટીપ ૫ ગુસ્સો છોડો, ચિંતા કરવાનું બંધ કરો, વસ્તુઓ અવગણવાનો પ્રયાસ કરો. મુશ્કેલીકારક પરિસ્થિતિઓમાં તમારી જાતને નિમજ્જન કરશો નહી, તેઓ બધા સ્વાસ્થ્યને બગાડે છે અને બધા સ્વાસ્થ્યને બગાડે છે અને આત્માની કિર્તી છીનવી લે છે. સકારાત્મક લોકો સાથે વાત કરો અને તેમને સાંભળો.

૬ – છઠ્ઠુ સૂચન : પ્રથમ, પૈસા પ્રત્યેની લગાવ છોડી દો

તમારી આપસાપના લોકો સાથે જોડાઓ, હસો અને વાત કરો! પૈસા અસ્તિત્વ માટે છે, પૈસા માટે જીવન નથી.

નોંધ : ૭ –૭ તમારા વિશે અથવા તમે જે હાંસલ કરી શકતા નથી અથવા તમે જેનો આશરો લઇ શકતા નથી તેના વિશે ચિંતા કરશો નહીં. તેને અવગણો અને ભૂલી જાઓ.

૮ – આઠમી સૂચના : પૈસા, પદ, પ્રતિષ્ઠા, શક્તિ, સુંદરતા, જાતિ અને પ્રભાવ; આ બધા અહંકારને વેગ આપે છે. નમ્રતા લોકોને પ્રેમની નજીક લાવે છે.

૯ – નવમી ટીપ જો તમારા વાળ સફેદ છે, તો તેનો અર્થ જીવનનો અંત નથી. આ એક સારા જીવનની શરૂઆત છે. આશાવાદી બને, સ્મૃતિમાં જીવો, મુસાફરી કરો, આનંદ કરો, યાદો બનાવો!

૧૦ ૧૦મી ટીપ્સ : તમારા નાના બાળકોને પ્રેમ, સાહનુભૂતિ સ્નેહથી મળો! કટાક્ષ કંઇ બોલશો નહીં! તમારા ચહેરો પર સ્મિત મૂકો... ભૂતકાળમાં ગમે તેટલા મોટા પદ પર રહ્યા હોવ, વર્તમાનમાં તેને ભૂલી જાઓ અનો રેન્કમાં જોડાઓ...

સંકલન – મધુસુદન દેસાઈ

"વૃદ્ધાવસ્થા"
ઘરમાં ફાવે નહીં અને બહાર જવાય નહીં,
એનું નામ ઘડપણ...
ભાવે એ ખવાય નહીં, ખાવા મળે એ ભાવે નહીં,
પોતાના ઘરમાં જ પારકુ લાગે
એનું નામ ઘડપણ...
આ બોલે, એને કોઈ સાંભળે નહીં.
બીજા બોલે, એ આને સંભળાય નહીં.
આ કોઈની પાસે બેસે તો ગમતું નથી,
આની પાસે બેસવું કોઈને ગમતું નથી,
બસ આનું નામ જ ઘડપણ...
1.2K
3
342

।। શ્રદ્ધાંજલિ ।।
સ્વ. શ્રી .હસમુખભાઇ નાનુભાઇ દેસાઈ
તા. ૨૭-૦૨-૨૦૨૪, મંગળવાર (ઉ.વર્ષ. ૮૭) (ગામ. વલસાડ અબ્રામા, હાલ નવસારી)
દિલગીરી સાથ જણાવાનું કે શ્રી .હસમુખભાઇ નાનુભાઇ દેસાઈ ની સ્વર્ગવાસ થયેલ છે. પરમકૃપાળુ પરમાત્મા સદ્દગત દિવ્ય આત્માને શાંતિ પ્રદાન કરે એવી પ્રભુના ચરણોમાં પ્રાર્થના.
લિ. શોકાતુર
નાનુભાઈ હરિભાઈ દેસાઈ પરિવાર
સ્થળ
૪૨૫ નાનારીકી એપાર્ટમેન્ટ, આશાબાગ , નવસારી

કાવ્ય વિભાગ

વાતને ખોટી ખોટી લંબાવવી નહીં,
સુખની ભૂકી જમાવતા રહેવું,
બધાથી દોસ્તી જોડતાં રહેવું,
રાગ લોભને દૂર ભગાડતા રહેવું...

પત્નિનો સામાન ઉપાડી લેવાનો
થાકો ત્યાં જ બેસી જવાનું,
ગમે ત્યારે જ્યુસ-શરબત પીતા રહેવાનું,
રોટરી - સિનિયરની ક્લબમાં જતાં રહેવાનું....

ના આવડે તોયે થોડું ગાઇ લેવું,
એકાંતમાં થોડું નાચી લેવું,
કોઇ જોઇ લે તો વ્યાયામ ગણાવવું,
મોજમાં રહેવું - મસ્ત રહેવું...

કંટાળો આવે તો સૂઇ જવું,
જાગી જાઓ તો સંગીત માણવું,
જાગતાં જાગતાં નસકોરા બોલાવો,
ટોકે કોઇ તો હળવું હસી લેવું....

રસોડામાં જઇ દુધની મલાઇ ખાઇ લેવી,
ના હોય તો થોડી ચ્હા બનાવી લેવી,
છોકરાઓનો ય નાસ્તો ટેસ્ટ કરી લેવો,
મન થાય તો ખાંડ પણ ખાઇ લેવાય...

સ્વાદ લેતા, દાદ દેતા, તૃપ્ત મનથી આનંદ લેતા
ધીમે રહી પોતે નિકળી જવું, પાકેલા પાન જેવું ખરી જવું...
'ફક્ત સિનિયર સિટિઝન' હોય;
એવાં આપણાં સો મિત્રો ને અર્પણ...
ગમે તો કહેજો 'ગમી'

સંકલન - મધુસુદન દેસાઈ

હાંસિયામાં હડસેલાતી, સ્વ ના ભાગે કુટુંબને ઉભારતી એવી દરેક સ્ત્રીને અર્પણ

હાંસિયામાં હડસેલાતી, સ્વ ના ભાગે કુટુંબને ઉભારતી એવી દરેક સ્ત્રીને અર્પણ
વુમન્સ વીક...
૧ માર્ચ થી ૮ માર્ચ

જ્યારે મોટી ઉંમરે સ્ત્રી સ્વતંત્રતાથી જીવે છે ત્યારે so called, પુરુષો વિચારે છે... આને પાંખો આવી છે !!! અરે... ભલા માણસ.. પાંખો તો એને જન્મથી જ મળી છે. પણ એ સ્વેચ્છાએ અને સંકેલોને બેઠી હતી. એણે ગૃહસ્થી ને કદી પિંજરું ગણ્યુ જ નથી.... માળો જ માન્યો છે.

પોતાની પાંખો ની હૂંફથી એણે પરિવારને સેવ્યો છે. ક્યારેય ઉડવાની તમન્ના નથી કરી. પણ... પણ... આ મુકામ પર હવે એ પણ જરી પાંખો ફફડાવે તો ખોટું શું છે ? એને આકાશ નથી જોઇતું... એને ઉડીને ચાલ્યા પણ નથી જવું. એને તો બસ.... થોડી અમસ્તી મોકળાશ જોઇએ છે. એ તમારા જ આપેલા 'સમય' નાં ટૂકડાને મનગમતી પ્રવૃત્તિથી ભરવા માટે એક 'ટૂકડો અવકાશ માંગે છે.'

તો....શું એ વધારે કાંઇ માંગે છે. ???

એને થોડું ખીલવું છે....
થોડુ વહેવું છે...
થોડુ કહેવું છે...
થોડુ મ્હોરી છે...
થોડુ મહેંકવું છે...
તો શું એ ખોટું છે ???

સંકલન – મધુસુદન દેસાઈ

મારા દીકરા મારૂ અભિમાન

મારા દીકરા મારૂ અભિમાન.
સો કવિતા દીકરી વિશે.
એક દીકરા વિશે આજ હું લખવા માંગું છું,
કહે છે દીકરી વ્હાલનો દરીયો
તો દીકરાને વહાલ નું તોફાન હું માનું છું,
કહે છે દીકરી મા-બાપનું હૃદય છે
તો દીકરાને મા-બાપનો શ્વાસ હું માનું છું,
કહે છે દીકરી લાગણીઓનું પુર છે
તો દીકરાને સંવેદના ના સુર હું માનું છું,
કહે છે દીકરી એ કુળનું ગૌરવ છે
તો દીકરોને કુળનું અભિમાન હું માનું છું,
કહે છે દીકરી મા નો પડછાયો છે
તો દીકરાને માંનું અસ્તિત્વ હું માનું છું,
કહે છે દીકરી બાપનું મનોબળ છે
તો દીકરોને બાપ નું પીઠબળ હું માનું છું,
શાને કાજે કરે લોક ભેદભાવ
દીકરી દીકરા વચ્ચે ઇશ્વરની અમૂલ્ય ભેટ
હું તો બંનેને માનું છું.

– સંજય નાયક ભગત

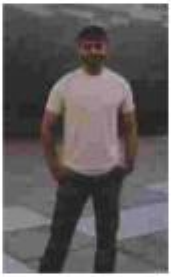
સ્કૂલના ક્લાસમાં તમે ઘણુંબધું શીખી શકો છો, પરંતુ વાસ્તવિક જીવનના બોધપાઠ તો તમને ક્લાસની બહારથી જ મળશે. જ્યાં તમે અભ્યાસક્રમની બહારની પોતાને મનગમતી વસ્તુઓ પસંદ કરો છો રમત ગમત વગેરે. નેતૃત્વ, આત્મવિશ્વાસ, નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા, સકારાત્મકતા જીવનનાં આ મૂળ બોધપાઠ મને રમતગમતમાંથી જ મળ્યા છે.

– બાયજુના સ્થાપક અને સીઈઓ બાયજુ રવીન્દ્રન

લગ્ન વિષયક

નામ:	ઇશાન બિમલ દેસાઇ
જન્મ તારીખ:	જૂન 3, 1995
ઊંચાઇ:	૫'૯'
અભ્યાસ:	B.Tech (ઇલેક્ટ્રોનિક્સ એન્ડ કમ્યુનિકેશન્સ), વેલોર ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેક્નોલોજી, વેલોર
વ્યવસાય:	- ઝેડએસ એસોસિએટ્સ, ડિસિઝન એનાલિટિક્સ એસોસિએટ - ઇવાઇ વિલી એન્ડ કંપની, સીનિયર એસોસિએટ કન્સલ્ટન્ટ - હાલમાં ઓવેન ગ્રેજ્યુએટ સ્કૂલ ઓફ મેનેજમેન્ટ, વેન્ડરબિલ્ટ યુનિવર્સિટી, યુએસએમાં એમબીએનો અભ્યાસ કરી રહ્યા છે (May 2024 માં સ્નાતક) - ઓગસ્ટ 2024 થી શિકાગોમાં LEK કન્સલ્ટિંગમાં જોડાશે
પિતા:	બિમલ અરવિંદકુમાર દેસાઇ. જાપાનીઝ મલ્ટિનેશનલ કંપનીમાં કન્ટ્રી હેડ અને ડિરેક્ટર
માતા:	મમતા બિમલ દેસાઇ. ફ્રીલાન્સ આર્ટિસ્ટ
દાદા:	સ્વ. અરવિંદકુમાર નિછાભાઇ દેસાઇ, નિવૃત્ત ડેપ્યુટી ડિરેક્ટર F&O, ONGC, અંકલેશ્વર
દાદી:	નલિનીબેન એ. દેસાઇ
નાના:	બિપીનભાઇ એમ.દેસાઇ, નિવૃત્ત મર્ક્યુરી પેઇન્ટ્સ, મુંબઇ
નાની:	વિરમતીબેન બી.દેસાઇ
સરનામું:	એ/604, રહેજા રિજવુડ, શ્રી રામ મંદિર રોડ, ગોરેગાંવ (ઇસ્ટ), મુંબઇ – 400 063
મૂળ:	ઉન્ટડી
મોસાળ:	પરુજણ

સંપર્ક: **ભારત ના સંપર્ક**



બિમલ દેસાઇ (પિતા)	09967369474
મમતા દેસાઇ (માતા)	09769371224
ડો. કમલ દેસાઇ (કાકા)	093768 22366
બિજલ દેસાઇ (કાકી)	093768 01138
કિરોન દેસાઇ (માતા ના માસા)	09824144605

યુ.એસ.એના સંપર્ક

ચેતન દેસાઇ (મામા)	+1-847-529-8545
પૂર્વી દેસાઇ (મામી)	+1-847-401-4787

લગ્ન વિષયક

નામ : જય શૈલેષ દેસાઇ
American Green Card Holder
જન્મ તારીખ : ૨.૪.૧૯૯૭
સમય : ૦૧.૪૯ બપોરે
જન્મ સ્થળ : વલસાડ
કુંડળી : ચોખ્ખી
ઊંચાઈ : 5' 9"
અભ્યાસ : હોટલ મેનેજમેન્ટ

પિતાનું નામ : શૈલેશભાઈ બળવંતરાય દેસાઈ–(U.S.A.)
વ્યવસાય : Business (પોતાની મોટલ)+ ૧૬૦૧ ૯૫૫ ૨૫૬૩
માતાનું નામ : ચારુલતા શૈલેષભાઈ દેસાઈ + ૧૬૦૧ ૬૬૯ ૦૯૨૨
રહેઠાણ : યુ.એસ.એ., ૧૨૦–ઈસ્ટ મેઈન સ્ટ્રીટ,
હેબરસ્પ્રીંગ, એ.આર.
વતન મોરદેવી–મોરદેવી,જમીન ૧૩ વીઘા
સંપર્ક : વિકેશભાઈ બળવંતરાય દેસાઇ
(મોટા–પપ્પા) – ૯૯૨૫૩ ૨૯૯૨૮
ગીતાબેન વિકેશભાઈ દેસાઈ
(મોટી મમ્મી) – ૯૭૨૭૮ ૪૪૭૬૪
કેવલ મુકેશભાઈ દેસાઈ
(ભાઈ) – ૭૦૪૬૭ ૯૧૧૬૯
મોસાળ ચીખલી – પંકજભાઈ ભુપેન્દ્રભાઈ દેસાઈ
(મામા) – ૯૯૭૪૪૯૨૭૬૧
અંધેરી – મધુસૂદન દેસાઈ
(માસાજી) – ૯૮૨૧૨ ૮૬૯૧૪

ખાસ નોંધ : જય ૭મી એપ્રિલ ૨૦૨૪ સુધી જ ઇન્ડિયામાં છે.

અવસાન

ગામ	નામ	તારીખ
અડાજણ	સ્વ. જયંતીભાઈ છગનભાઈ દેસાઈ	૦૪.૦૨.૨૦૨૪
સુરત	સ્વ. રણજીતભાઈ છગનભાઈ દેસાઈ (સુરત ઇલેક્ટ્રીક કં.)	૦૫.૦૨.૨૦૨૪
સુપાગામ	સ્વ. ઠાકોરભાઈ ખંડુભાઈ નાયક	૦૬.૦૨.૨૦૨૪
અમદાવાદ	સ્વ. અમી નીલેશ દેસાઈ (ઇસરો જાયરેક્ટર નીલેશભાઈની ધર્મપત્ની)	૧૭.૦૨.૨૦૨૪
ભરૂચ	સ્વ. દીલીપભાઈ દેસાઈ	૧૮.૦૨.૨૦૨૪
ધંધોર	સ્વ. મંજુલાબેન જયદેવભાઈ નાયક	૧૯.૦૨.૨૦૨૪
ખરસાડ,વડોદરા	સ્વ. રજનીકાંત ગુલાબભાઈ દેસાઈ	૨૦.૦૨.૨૦૨૪
તલીયારા	ગં.સ્વ. સવીતાબેન રઘનાથજી નાયક	૨૨.૦૨.૨૦૨૪
અમલસાડ	સ્વ. મનુભાઈ રતનજી મહેતા	૨૭.૦૨.૨૦૨૪
એંધળ	સ્વ. એડવોકેટ સુમંતરાય લાલભાઈ દેસાઈ	૩૧.૦૮.૨૦૨૩

નાની પણ મહત્વની ઉપયોગી વાતો

- ઉભા ઉભા પાણી પીનારા લોકોના ઘૂંટણ દુનિયાના કોઇ ડૉક્ટર સાજા કરી શકે નહીં.
- દર્દમાં એક ગ્લાસ ગરમ પાણી કોઇપણ પેઇનકિલર કરતા વધુ ઝડપી કામ કરે છે.
- ફાસ્ટ પંખા નીચે કે એસીમાં સૂવાથી મોટાપો વધે છે.
- કૂકરમાં દાળ ઓગળે છે પાકતી નથી. એટલા માટે ગેસ અને એસીડીટી થાય છે.
- લકવો થતા જ દર્દીના નાકમાં દેશી ગાયનું ઘી નાખવાથી લકવો પંદર મિનિટમાં ઠીક થઇ જાય છે.
- એલ્યુમિનિયમના વાસણોના પ્રયોગ અંગ્રેજોએ ભારતીય કેદીઓને બીમાર કરવા માટે કર્યો હતો.

તા. ૧૧.૦૩.૨૦૨૪ થી તા. ૧૦.૦૪.૨૦૨૪ સુધી નું પંચાગ

વિ. સં. ૨૦૮૦ — * શુભ દિવસ

શુભ — ફાગણ સુદ — લાભ

માર્ચ ૨૦૨૪

તિથિ	વાર	તા.	નક્ષત્ર	સૂ.ઉ.૦૬.૫૨ શ્રી મંગલમ્ સૂ.અ.૧૮.૪૬
*૧	સોમ	૧૧	ઉ. ભા.	ચંદ્ર દર્શન, વૈધૃતિ મહાપાત ૧૯.૩૦ થી ૨૨.૫૮, પંચક
૨	મંગળ	૧૨	રેવતિ	શ્રી રામકૃષ્ણ જયંતી, તૃતીયા ક્ષય તિથિ, મંગળ અશ્વિની, અમૃતસિદ્ધિ યોગ ૨૦.૩૧ થી સૂ. ઉ., પંચક સ. (ચંદ્ર-મેષ : ૨૦.૩૧)
૪	બુધ	૧૩	અશ્વિની	વિનાયક ચતુર્થી
૫	ગુરૂ	૧૪	ભરણી	સૂર્ય મીનમાં, સંક્રાંતિ પુણ્યકાળ ૧૨.૩૭ થી સૂ. અ. (ચંદ્ર-વૃષભ : ૨૨.૪૦)
૬	શુક્ર	૧૫	કૃતિકા	મંગળ કુંભમાં ૧૮.૦૯
૭	શનિ	૧૬	રોહિણી	શનિ રોહિણી, અમૃતસિદ્ધિ યોગ સૂ. ઉ. થી ૧૬.૦૬, હોળાષ્ટક પ્રારંભ ૨૧.૩૯ (ચંદ્ર-મિથુન : ૨૮.૨૧)
*૮	રવિ	૧૭	મૃગ.	દુર્ગાષ્ટમી, સૂર્ય ઉત્તર ભાદ્રપદમાં ૨૦.૫૬
૯	સોમ	૧૮	આર્દ્રા	બગીચા નોમ, ડિકેટના શૃંગારનો પ્રારંભ, હરિ જયંતી
*૧૦	મંગળ	૧૯	પુન.	– (ચંદ્ર-કર્ક : ૧૩.૩૭)
*૧૧	બુધ	૨૦	પુષ્ય	આમલકી એકાદશી (આમળા), શનિ પૂર્વોદય
૧૨	ગુરૂ	૨૧	આશ્લે.	ગોવિંદ દ્વાદશી, (ચંદ્ર-સિંહ : ૨૫.૨૭)
૧૩	શુક્ર	૨૨	મઘા	પ્રદોષ, ત્રયોદશી વૃદ્ધિ તિથિ
૧૩	શનિ	૨૩	પૂ. ફા.	–
૧૪	રવિ	૨૪	પૂ. ફા.	વ્રતની પૂનમ, હુતાશની પૂર્ણિમા, હોલિકા દહન, વ્યતિપાત મહાપાત ૨૧.૫૨ થી ૨૫.૫૬ (ચંદ્ર-કન્યા : ૧૪.૨૦)
*૧૫	સોમ	૨૫	ઉ. ફા.	ધુળેટી, હોળાષ્ટક સ. ૧૨.૩૧, શ્રી ચૈતન્ય જયંતી, અભ્યંગ સ્નાન, માંદ્ય ચંદ્ર ગ્રહણ (ભારતમાં દેખાશે નહીં)
૧	મંગળ	૨૬	હસ્ત	વસંતોત્સવ પ્રારંભ (ચંદ્ર-તુલા : ૨૬.૫૭)
*૨	બુધ	૨૭	ચિત્રા	તુકારામ બીજ
૩	ગુરૂ	૨૮	સ્વાતિ	સંકષ્ટ ચતુર્થી, ચંદ્રોદય ૨૧.૨૭, છત્રપતિ શિવાજી જયંતી
૪	શુક્ર	૨૯	વિશાખા	ગુડ ફ્રાયડે, વિંછુડો પ્ર. (ચંદ્ર-વૃશ્ચિક : ૧૪.૦૯)
૫	શનિ	૩૦	અનુરાધા	રંગ પંચમી, શ્રી રણછોડરાયજી ઠાકોરનો ષોડ્શોપચાર પૂજન, શ્રી જયંતી, વિંછુડો
૬	રવિ	૩૧	જ્યેષ્ઠા	શ્રી એકનાથ ષષ્ઠી, સૂર્ય રેવતીમાં ૭.૫૦, શુક્ર મીનમાં ૧૬.૪૭, વિંછુડો સ. (ચંદ્ર-ધન : ૨૨.૫૭)
*૭	સોમ	૧	મૂળ	એપ્રિલ : બુધ વક્રી ૨૭.૪૬
૮	મંગળ	૨	પૂ. ષા.	કાલાષ્ટમી (ચંદ્ર-મકર : ૨૮.૩૭)
*૯	બુધ	૩	ઉ. ષા.	–
*૧૦	ગુરૂ	૪	શ્રવણ	–
*૧૧	શુક્ર	૫	ધનિષ્ઠા	પાપમોચની એકાદશી (ચારોળી), બુધ પશ્ચિમાસ્ત, પંચક પ્ર. (ચંદ્ર-કુંભ : ૭.૧૩)
*૧૨	શનિ	૬	શત	શનિ પ્રદોષ, પંચક
૧૩	રવિ	૭	પૂ. ભા.	શિવરાત્રિ, ચતુર્દશી ક્ષય તિથિ (ચંદ્ર-મીન : ૭.૪૦)
૩૦	સોમ	૮	ઉ. ભા.	દર્શ / સોમવતી અમાવસ્યા, પંચક, ખગ્રાસ સૂર્ય ગ્રહણ (ભારતમાં દેખાશે નહીં)

ડીફકો ઇન્વેસ્ટમેંટ સર્વીસીસ

મુંબઈ : પીત્રુ છાયા, ૨૧ સ્વસ્તીક સોસાયટી, એન.એસ.રોડ નં.૨,જુહુ સ્કીમ, વિલેપાર્લા (વે), મુંબઈ–૫૬. નેવીલ ડી. દેસાઈ, મો.:૮૦૯૭૭૯૪૭૩૭

નવસારી : જી–૮/૯, રોકીસ એપાર્ટમેન્ટ, સ્ટેશન રોડ, નવસારી–૩૯૬૪૪૫ દેવાંગ દેસાઈ, મો.: ૯૭૧૨૯૨૪૫૨૫

સુરત : ૩૩૨, બેલ્જીયમ ટાવર, લાયનર બસ સ્ટેન્ડની સામે, રીંગ રોડ, સુરત–૩૯૫૦૦૩. ચંન્દ્રેશભાઈ. મો.: ૯૯૨૫૨૮૨૮૧૫

E-mail : difcoinv@gmail.com

શુભેચ્છક

હરક્યુલીસ પીગમેન્ટ્સ પ્રાયવેટ લીમીટેડ

હેડ ઓફીસ

૪૦૨, પેનીન્સુલા હાઈટ્સ, સી.ડી. બરફીવાલા માર્ગ,
અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૫૮. ઈંડિયા

ફોન : +૯૧ ૨૨ ૨૬૨૪ ૮૪૨૬
ફેક્સ : +૯૧ ૨૨ ૨૬૨૪ ૯૩૯૩

વર્ક્સ

૩૧૬–બી, ૨ ફેસ, જી.આઈ.ડી.સી., વાપી – ૩૯૬ ૧૯૬.
ગુજરાત, ઈંડિયા.

એ૧–૨૧૦૬, ૩ ફેસ, જી.આઈ.ડી.સી., વાપી – ૩૯૬ ૧૯૬.
ગુજરાત, ઈંડિયા.

બ્રિટાસેલ સીલીકોન લિ.

તરફથી

હાર્દિક શુભેચ્છા....

ક્રોશેલ-૪૭૦

ઉત્સાહ સાથે પીછાનાં સ્પર્શનો અનુભવ કરો

પરંપરાગત પોલીયુરેથીન આધારીત સુવાળો સોફનર માટે 'ક્રોશેલ-૪૭૦' એક સારી વિવિધતાવાળી ફેરબદલી. ઓછી માત્રા પર પર્યાવરણને અનુલક્ષીને એવી ઈલાસ્ટોમેટિક ફિનિશ ઉત્પન્ન.

સુધારેલા બાઉન્સ, હળવું શરીર અને ઉચ્ચ ટકાઉપણું માટે કોરા લિકિંગ સિલિકોન ઈલાસ્ટોમર. સુતરાઉ કાપડ અને પોલિએસ્ટર ડ્રેસ મટેરિયલ્સ માટે ખાસ યોગ્ય.

એફ-૧૮, એમ.આઇ.ડી.સી., અંધેરી (ઇસ્ટ),
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૩.

ફોન : +૯૧ ૨૨૪૦૦૯૪૦૦૦

Email : bsl@britacelsilicones.com

ડૉ. જાગૃતિ દેસાઈ

- એમ.એસ. (ઓપ્થાલ્મોલોજી)
  ફેલોશીપ ઇન કેટારેક્ટ સર્જરી
- મોતિયાનાં ઓપરેશન ઇન્જેક્શન
  વગર આધુનિક પદ્ધતિથી થશે.

- ઝામર, રેટિના (પડદા)ના
  નિષ્ણાત ડૉક્ટર મળશે.
- સંપૂર્ણ પરિવાર માટે આંખની તપાસ.
- વર્લ્ડ ક્લાસ ઓપરેશન થિયેટર

ઓક્યુલસ
આઈ હોસ્પિટલ

૧૦૧, જુહુ શીતલ, સમર્થ રામદાસ માર્ગ, કાસા બ્લાન્ડાની સામે,
ગુલમોહર ક્રોસ રોડ નં.૯/૧૦ની વચ્ચે, તિવારી સ્વીટ્સ પાસે, જે.વી.પી.ડી.

મોબાઇલ નં.
૯૮૧૯૯૮૩૧૫૮
૯૮૨૯૯૯૪૧૫૨

સમય: સવારે ૧૦ થી રાત્રે ૮ સુધી

અનાવિલ સમાજ માટે માત્ર રૂ.૫૦૦/-

ઓપ્ટીશીયન શોપ

- દરેક બજેટ માટે ફ્રેમ
- તમારી બે આંખો વચ્ચેનું માપ અને
  આંખનું સેન્ટર ચેક કર્યા પછી
  સાયન્ટીફીક અને ટેકનીકલી
  પરફેક્ટ ચશ્મા બનાવવામાં આવશે.
- ગોગલ્સ તમારા નંબર સાથે
- ફ્રી સર્વિસ એક વર્ષ માટે

સૌજન્ય દાતા - જય અનાવિલ

સ્વ. રાવબહાદુર ભીમભાઇ રણછોડજી જાગીરદારના પુત્રવધુ
સ્વ. વીરમતી ચીમનલાલ નાયક (ખરવાસા) ની સ્મૃતિમાં તેમના
ભાઈશ્રી સ્વ.વિપીનચંદ્ર ર. દેસાઈ તથા તેમના પરિવારજનો તરફથી ચિખલી.

ખાસ સૂચના

આ અંકમાં કોઇ વ્યક્તિનું નામ, અથવા અન્ય કોઇ વિગત રહી ગઇ હોય, ખોટી છપાઇ હોય તો તે પ્રત્યે ધ્યાન દોરાતા આગામી અંકમાં સુધારીને પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે. જા.ખ.ની વિગત ગુજરાતીમાં મોકલવી. લગ્ન અંગેની જાહેર ખબરમાં સંપર્ક અંગેની વિગતમાં ફક્ત ૨-૩ વ્યક્તિની વિગત લખવી.

- તંત્રીશ્રી

જાહેરાતના દરો

જય અનાવિલ મુખપત્રકમાં જાહેરાતના દરો નીચે મુજબ છે.

આખુ પાનું (કલર) રૂા. ૩૦૦૦/- । આખુ પાનું (B/W) રૂા. ૨૦૦૦/- । લગ્ન વિષયક -રૂા. ૧૦૦૦/-

તંત્રી શ્રી મધુસુદન દેસાઇએ
શ્રી અનાવિલ સમાજ, મુંબઇ વતી છાપ્યું અને પ્રસિધ્ધ કર્યુ.
૨૧૫, મગન મહલ, સર એમ.વી.રોડ, અંધેરી (પૂર્વ), મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૬૯.
ફોન : ૩૫૪૧ ૮૬૮૧ / મો.: ૯૧૩૭૧ ૨૧૬૭૮ / વેબસાઇટ : www.anavilsamaj.org

પ્રિન્ટેડ એટ - અમોલ મહાડીક શીંદે (રૂપા પ્રીન્ટર્સવાળા)
૭, હકીમ કોટેજ, કુરાર વીલેજ, મલાડ (ઈ), મુંબઇ - ૪૦૦૦૯૭. મો.: ૯૨૨૧૦ ૫૦૨૯૩